भारतीय सेना में सैनिको की भर्ती के लिए चिकित्सा मानक

भारतीय सेना में सैनिक के रुप में शामिल होने के लिए एक उम्मीदवार को शारीरिक रुप से मजबूत एवं मानसिक रुप से स्वस्थ होना चाहिए । वह सैन्य प्रशिक्षण और सेवा के तनाव को सहन करने के काबिल तथा तनाव से गुजरने के लिए पर्याप्त रूप से फिट होना चाहिए ।

शारीरिक मानक :-

कद :- जो विभिन्न श्रेणियों के लिए निर्दिष्ट की गई है ।

वजन :- न्यूनतम 50 किलोग्राम ।

छाती :- न्यूनतम 77 सेन्टीमीटर एवं पॉच सेन्टीमीटर फुलाव । छाती गठीली हो ।

चिकित्सीय मानक :- उम्मीदवार शारीरिक रुप से विकसित हो । त्वचा बिना किसी निशान के होनी चाहिए, और कोहनी के निचले हिस्से से कलाई तक एवं हथेली के पिछले हिस्से को छोडकर शरीर के किसी भी भाग पर गोदना नहीं होना चाहिए । वे छोटे और धार्मिक चिन्ह हो सकते हैं, यदि निशान बडा है तो मान्य नहीं है ।

बातचीत स्पष्ट और सामान्य होनी चाहिए ।

हड्डियों की विकृति जैसे छाती दीवार विकृति, कोहनी विकृति , उँगलियों में विकृति, धुटनों में विकृति, टाँगों का टेढ़ापन एवं पैरों और पंजों की विकृति मौजूद नहीं होनी चाहिए ।

दांतों की पर्याप्त संख्या स्वस्थ मसूडों के साथ मौजूद होनी चाहिए । कृत्रिम दाँत मान्य नहीं है ।

पैदल सैनिक के लिए दोनों आंखों का विजन सी पी द्वितीय ग्रेड कलर के साथ 6/6 होना चाहिए ।

दूसरे ट्रेडों जैसे सैनिक तकनीकी, क्लर्क आदि के लिए एक आंख का दृश्य मानक 6/12 हो सकता है । नेत्र विशेषज्ञ की राय पर सुधारात्मक चश्मे की अनुमति है । प्रत्येक कान से सामान्य सुनाई देना चाहिए एवं कान में मैल (मोम) नही होना चाहिए । कान बहना नहीं चाहिए । नाक में कोई विकृति नहीं होनी चाहिए । छाती में विकृति के बिना दोनो तरफ समान रुप से फुलाव होना चाहिए । पल्स और बी पी सामान्य सीमा के भीतर होना चाहिए । फेफडे साफ होने चाहिए । कार्डिएक मरमर नहीं होना चाहिए । पेट में कोई जिगर या प्लीहा वृद्धि नहीं होनी चाहिए । हार्नियाँ, हाईड्रोसिल, वैरिकोसील या बवासीर की बीमारी नहीं होनी चाहिए ।